



---

**Ta kontakt med en av våre  
spesialister for videre bistand.**



**Hilde Bergstuen**  
hilde@bragdkompetanse.no  
tlf. 458 83 418



**Marit Ophus**  
marit@bragdutvikling.no  
tlf. 934 58 830



Bragd Utvikling  
**DIN SPARRINGSPARTNER  
VED SYKEFRAVÆR**





Et lavt sykefravær er lønnsomt for bedriften,  
ansatte og samfunnet.

## EKSPERTBISTAND

- Vi skal bidra til å avdekke og løse utfordringer som vurderes som utløsende faktor til sykefraværet.
- Vi er en nøytral og objektiv samarbeidspartner som skal ha god dialog med både ansatt og arbeidsgiver.
- Bragd skal bidra til at ansatte skal oppleve mestring i hverdagen, men også tydeliggjøre den ansattes eget ansvar for livskvalitet og karriere.
- Bragd skal gi den ansatte verktøy for å mestre arbeid til tross for helsemessige- eller andre utfordringer.
- Tilbudet dekkes av NAV, og vi bistår arbeidsgiver i søknadsprosessen.
- Bragd har lang og bred erfaring innen arbeidsinkludering og har kompetanse som gjør at vi kan benyttes som ekspert.
- Vi er en nøytral og objektiv samarbeidspartner som skal ha god dialog med både ansatt og arbeidsgiver.
- Bragd skal gi den ansatte verktøy for å mestre arbeid til tross for helsemessige- eller andre utfordringer.
- Vi har god kompetanse innenfor forvaltning, lover og retningslinjer ved sykefravær.
- Vi har kort ventetid.

**Ringsaker kommune** har tiltaket Ekspertbistand gjennom Bragd som et av mange virkemidler som kan tilbys ansatte som en del av sykefraværsoppfølgingen. Tiltaket benyttes i de tilfellene hvor alle andre virkemidler er tatt i bruk og/eller vurdert, og det anses som hensiktsmessig å trekke inn en ekstern aktør.



«Ringsaker kommune har samarbeidet med Bragd en årrekke og har gode erfaringer med tiltaket ekspertbistand. Vi opplever at ansatte blir behandlet med respekt, og får god bistand og støtte i den krevende situasjonen de står i. Vi har også gode erfaringer med at mange av de ansatte kommer seg ut i arbeid igjen, og opplever mestringsfølelse. Bragd er kreative og har et godt kontaktnett mot næringslivet, noe som er meget viktig for den ansatte som er i en prosess med ekspertbistand»



**ANITA VOLLUM**,  
HMS-RÅDGIVER  
HR-AVDELINGEN  
RINGSAKER KOMMUNE

### Ekspertbistand:

- Oppstartsamtale med arbeidstaker og arbeidsgiver
- Veiledning og kartlegging rundt utfordringer
- Motivasjon og mestring
- Dialog med arbeidsgiver under hele prosessen
- Konklusjon og anbefalinger for å sikre fortsatt jobb
- Rapport til arbeidsgiver og arbeidstaker med kopi til Nav eventuelt lege
- Oppsummeringsmøter og plan videre
- Tidsramme: 4-12 uker